



BODY ART – PILATES

lundi – 18h00/19h00 – 19h00/20h00

Combinaison des postures de yoga, des exercices de Pilates et de respiration afin d'obtenir une synergie entre le corps et l'esprit.

Activité animée par Valérie Menino sur le groupe scolaire Montbrillant, 52 av. Lacassagne, 69003..

QUOTIENT	TARIFS
0 – 400	129 €
401 – 800	150 €
801 – 1200	172 €
1201 – 1600	194 €
1601 – 2000	204 €
2001 – ++	208 €