



FORME ET MOBILITÉ

mardi - 09h30/10h30
vendredi - 10h30/11h30

Vous souhaitez garder une bonne forme, mais aussi entretenir votre endurance, votre équilibre et votre souplesse ? Vous êtes bienvenu.e dans ce groupe adapté à votre forme et votre corps !
Activité animée par Dominique Seguin.

QUOTIENT	TARIFS
0 - 400	129 €
401 - 800	150 €
801 - 1200	172 €
1201 - 1600	194 €
1601 - 2000	204 €
2001 - ++	208 €