



YIN YOGA

mardi - 20h00/21h15

Ralentissez et lâchez prise avec des postures tenues plus longtemps, favorisant la détente profonde et la guérison.

Activité animée par Chrystel Dormoy.

QUOTIENT	TARIFS
0 - 400	163 €
401 - 800	190 €
801 - 1200	217 €
1201 - 1600	244 €
1601 - 2000	272 €
2001 - ++	277 €